

Gabinete de Psicólogos Blázquez y Gárate

Diseñamos programas personalizados para ayudaros a:

- Mejorar el rendimiento escolar
- Solucionar los problemas de atención
- Manejar el estrés ante los exámenes
- Fortalecer la autoestima
- Vencer la tristeza y el desánimo
- Facilitar estrategias ante el acoso
- Expresar los conflictos en el ámbito familiar
- Fomentar una relación positiva con Internet y los video juegos
- Otros riesgos de la adolescencia: sexualidad, drogas y alcohol
- Crear y mantener relaciones sanas y positivas

El 25% de los jóvenes españoles de entre 18 y 24 años no llega nunca a cursar ningún tipo de ciclo educativo, ni de formación, doblando la media de Europa (12,8%). Estos jóvenes tendrán más difícil encontrar su porvenir.

Este problema suele originarse en la adolescencia (de 10 a 19 años) y se expresa, llegado el momento, en la necesidad de desempeñar un oficio.

En **Blázquez y Gárate** queremos apoyar a los jóvenes en la construcción de su futuro.

Te ayudamos a cumplir tus metas



Síguenos todos los martes
en la 2 de televisión española en el programa
“la AVENTURA del saber”



o entrando en nuestra web

www.blazquezygarate.com



Atocha 20, 4º derecha, 28012 Madrid

Metro: Sol, Tirso de Molina, Antón Martín

Horario de atención de 10:00 h a 20:00 h

Tel: 693 328 454 / 692 207 128

info@blazquezygarate.com

Programa de apoyo para jóvenes y adolescentes



Blázquez y Gárate
Gabinete de Psicólogos